

9月メニュー

花よりだんご 電話: 3802-6211
Fax: 5604-8489

	日曜日	月曜日	火曜日 1日	水曜日 2日	木曜日 3日	金曜日 4日	土曜日 5日
昼食			カニクリームコロッケ	麻婆ナス	水餃子の甘酢あん	さつま芋の和風カレーそば	ビビンバ風バーグ
夕食			魅チャンブルー エビと厚揚げのチリソース イカ小判	アジの塩麹焼き すき焼き シーフードシチュー	ほうれん草の和風パスタ のっぺい汁風煮 ホタテ風味北海柱フライ	ロールキャベツ えび串団子と玉子焼 ジャーマンパンブキン	マロニーの白湯煮 ミートボールの洋風肉じゃが 花野菜のたまごパスタ
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	豚となすの炒め物 ビーンズミートソース	豆腐ハンバーグ中華ソース 豚肉と小松菜の胡麻生薑炒め	エビしゅうまいのエビマヨ風 ズッキーニと豚の甘酢炒め	豚肉と野菜の黒酢炒め 厚揚げのデミソース	揚げ出し豆腐のかにあん あさりの柳川風	肉団子のコーンクリーム煮 豚とフキの和風カレー炒め	エビの中華炒め ハムカツ
夕食	タコカツ もやしとアスパラのソテー	牛肉のホイコーロ風 水菜とカニカマのサラダ	鶏肉と豆のトマトハヤシ ブロッコリーのペペロンチーノ	麻婆豆腐 イカと小芋の煮物	チーズチキンカツ 高野しのだと野菜の煮物	チキンのイタリアンソースかけ マロニーの中華煮	牛肉と根菜のゴマ味噌炒め 白魚と豆腐のポン酢和え
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	アジフライのあんかけ かぶとさつま揚げの煮物	チャブチェ風焼肉 刻み昆布の煮物	カレーコロッケ 春雨と小エビの炒め	キーマカレー 大根サラダ	鱈の和風彩りあんかけ ツナのキャベツ煮	豚キムチ 千草焼き卵	唐揚げの甘酢ソース 大根と油揚げの煮物
夕食	ミートオムレツと串団子 根菜麻婆	ホワイトシチューフライ 肉豆腐	チキン南蛮 野菜の揚げ浸し	海老カツとキノコのパスタ 水餃子の中華あん	デミ煮込みハンバーグ ほうれん草とベーコンのソテー	ロールキャベツの白味噌仕立て アジの塩焼き	白身フライ 鶏団子入り若竹煮
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	ウインナーの和風ポトフ チーズはんぺんフライ	豚肉のわさび風味焼き 海鮮焼きビーフン	豆腐バーグなめたけソース きのこツナのペンネ	野菜コロッケ ジンジャーチキン	海鮮炒め 肉シュウマイと胡麻和え	豚肉と野菜のバターぽん酢炒め 高野豆腐の含め煮	牛肉とキノコのハヤシ煮 ウインナーのマスタード炒め
夕食	豚肉と青梗菜のオイスター炒め 高野豆腐のたらこ煮	肉団子麻婆風炒め 水菜と油揚げのおろし和え	がんも茄子の田舎煮 じゃが芋のキムチバター炒め	肉じゃが サウザンドオムレツ	アジのねぎ味噌焼きと野菜寄せ 温野菜のひき肉あんかけ	油淋鶏風 カレービーフン	エビフライのタルタルソース 茄子の回鍋肉風
	27日	28日	29日	30日			
昼食	目玉焼きフライ 中華風シーフード春雨	鶏肉とじゃが芋の塩炒め 人参しりしり	中華丼 サラダうどん	えび団子と白菜のスープ煮 にら玉			
夕食	おろしハンバーグ 五目豆野菜煮	メンチカツ 水菜と海藻のサラダ	豚肉と大根の煮物 かぼちゃコロッケ	ホキのちゃんちゃん焼き風 さつま揚げとなめたけ和え			

※制限食については内容が変わることがあります
※ムース食、やわらか食については別献立になります