

7月メニュー

花よりだんご 電話: 3802-6211
Fax: 5604-8489

	日曜日	月曜日 1日	火曜日	水曜日 1日	木曜日 2日	金曜日 3日	土曜日 4日
昼食		  		キーマカレー 大根サラダ	鱈の和風彩りあんかけ ツナのキャベツ煮	豚キムチ 千草焼き卵	唐揚げの甘酢ソース 大根と油揚げの煮物
夕食				海老カツとキノコの Pasta 水餃子の中華あん	デミ煮込みハンバーグ ほうれん草とベーコンのソテー	ロールキャベツの白味噌仕立て アジの塩焼き	白身フライ 鶏団子入り若竹煮
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	ウインナーの和風ポトフ チーズはんぺんフライ	豚肉のわさび風味焼き 海鮮焼きビーフン	おろし冷しゃぶ 七タそうめん	豆腐バーグなめたけソース きのこツナのペンネ	野菜コロッケ ジンジャーチキン	海鮮炒め 肉シュウマイと胡麻和え	豚肉と野菜のバターぼん酢炒め 高野豆腐の含め煮
夕食	豚肉と青梗菜のオイスター炒め 高野豆腐のたらこ煮	肉団子麻婆風炒め 水菜と油揚げのおろし和え	炒り豆腐 ホキの和風マヨネーズのせ焼き	がんも茄子の田舎煮 じゃが芋のキムチバター炒め	肉じゃが サウザンドオムレツ	アジのねぎ味噌焼きと野菜寄せ 温野菜のひき肉あんかけ	油淋鶏風 カレービーフン
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	牛肉とキノコのハヤシ煮 ウインナーのマスタード炒め	目玉焼きフライ 中華風シーフード春雨	鶏肉とじゃが芋の塩炒め 人参しりしり	中華丼 サラダうどん	えび団子と白菜のスープ煮 にら玉	芋と鶏肉の味噌クリームシチュー つくね大葉ハンバーグ	チンジャオロース 三色いなりの煮物
夕食	エビフライのタルタルソース 茄子の回鍋肉風	おろしハンバーグ 五目豆野菜煮	メンチカツ 水菜と海藻のサラダ	豚肉と大根の煮物 かぼちゃコロッケ	ホキのちゃんちゃん焼き風 さつま揚げとなめたけ和え	白身魚のフライ 豚肉とこんにゃくの金平風	ちゃんぽん風炒め 揚げだし豆腐おろしあん
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	チキンかつ煮風 蓮根とベーコンの塩きんぴら	煮込みおでん ツナとなすのみそ炒め	目玉焼きと焼きうどん 肉団子と野菜の白だし煮	メンチカツ とうがんにかにあん	鶏肉と厚揚げの塩麹炒め イカ入りチヂミ	鮭の野菜あんかけ 五目巾着の煮物	カニクリームコロッケ 麩チャンプルー
夕食	白身魚と野菜の味噌煮 なすのそぼろあんかけ	唐揚げの卸ポン酢がけ 野菜のトマト煮込	豚肉の生姜焼き 大根の和風カレー	牛肉と春菊の炒め物 赤魚の照焼	かき揚げ 麻婆風坦々麺	和風ガパオ 春雨と小エビの炒め	エビと厚揚げのチリソース イカ小判
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
昼食	麻婆ナス アジの塩麹焼き	水餃子の甘酢あん ほうれん草の和風パスタ	さつま芋の和風カレーそぼろ ロールキャベツ	ビビンバ風バーグ マロニーの白湯煮	豚となすの炒め物 ビーンズミートソース	豆腐ハンバーグ中華ソース 豚肉と小松菜の胡麻生姜炒め	
夕食	すき焼き シーフードシチュー	のっぺい汁風煮 ホタテ風味北海柱フライ	えび串団子と玉子焼 ジャーマンパンプキン	ミートボールの洋風肉じゃが 花野菜のたまごパスタ	えびカツ もやしとアスパラのソテー	牛肉のホイコーロ風 水菜とカニカマのサラダ	

※制限食については内容が変わることがあります
※ムース食、やわらか食については別献立になります