

5月メニュー

花よりだんご 電話: 3802-6211
Fax: 5604-8489

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1日	2日	3日
昼食					里芋と鶏肉の味噌クリームシチュー	チンジャオロース	チキンかつ煮風
夕食					つくね大葉ハンバーグ	三色いなりの煮物	蓮根とベーコンの塩きんぴら
					白身魚のフライ	ちゃんぽん風炒め	白身魚と野菜の味噌煮
					豚肉とこんにゃくの金平風	揚げだし豆腐おろしあん	なすのそぼろあんかけ
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	煮込みおでん ツナとなすのみそ炒め	目玉焼きと焼きうどん 肉団子と野菜の白だし煮	メンチカツ とうがんのかにあん	鶏肉と厚揚げの塩麹炒め イカ入りチヂミ	鮭の野菜あんかけ 五目巾着の煮物	カニクリームコロッケ 麩チャンプルー	麻婆ナス アジの塩麹焼き
夕食	唐揚げの卸ポン酢がけ 野菜のトマト煮込	豚肉の生姜焼き 大根の和風カレー	牛肉と春菊の炒め物 赤魚の照焼	かき揚げ 麻婆風坦々麺	和風ガパオ 春雨と小エビの炒め	エビと厚揚げのチリソース イカ小判	すき焼き シーフードシチュー
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	水餃子の甘酢あん ほうれん草の和風パスタ	さつま芋の和風カレーそぼろ ロールキャベツ	ビビンバ風バーグ マロニーの白湯煮	豚となすの炒め物 ビーンズミートソース	豆腐ハンバーグ中華ソース 豚肉と小松菜の胡麻生姜炒め	エビしゅうまいのエビマヨ風 ズッキーニと豚の甘酢炒め	豚肉と野菜の黒酢炒め 厚揚げのデミソース
夕食	のっぺい汁風煮 ホタテ風味北海柱フライ	えび串団子と玉子焼 ジャーマンパンブキン	ミートボールの洋風肉じゃが 花野菜のたまごパスタ	えびカツ もやしとアスパラのソテー	牛肉のホイコーロ風 水菜とカニカマのサラダ	鶏肉と豆のトマトハヤシ ブロッコリーのペペロンチーノ	麻婆豆腐 イカと小芋の煮物
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	揚げ出し豆腐のかにあん あさりの柳川風	肉団子のコーンクリーム煮 豚とフキの和風カレー炒め	エビの中華炒め ハムカツ	アジフライのあんかけ かぶとさつま揚げの煮物	チャプチェ風焼肉 刻み昆布の煮物	カレーコロッケ 春雨と小エビの炒め	キーマカレー 大根サラダ
夕食	チーズチキンカツ 高野のだと野菜の煮物	チキンのイタリアソースかけ マロニーの中華煮	牛肉と根菜のゴマ味噌炒め 白魚と豆腐のポン酢和え	ミートオムレツと串団子 根菜麻婆	ホワイトシチューフライ 肉豆腐	チキン南蛮 野菜の揚げ浸し	海老カツとキノコのパスタ 水餃子の中華あん
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	鱈の和風彩りあんかけ ツナのキャベツ煮	豚キムチ 千草焼き卵	唐揚げの甘酢ソース 大根と油揚げの煮物	ウインナーの和風ポトフ チーズはんぺんフライ	豚肉のわさび風味焼き 海鮮焼きビーフン	豆腐バーグなめたけソース きのこツナのペンネ	野菜コロッケ ジンジャーチキン
夕食	デミ煮込みハンバーグ ほうれん草とベーコンのソテー	ロールキャベツの白味噌仕立て アジの塩焼き	白身フライ 鶏団子入り若竹煮	豚肉と青梗菜のオイスター炒め 高野豆腐のたらこ煮	肉団子麻婆風炒め 水菜と油揚げのおろし和え	がんと茄子の田舎煮 じゃが芋のキムチバター炒め	肉じゃが サウザンドオムレツ

※制限食については内容が変わることがあります
※ムース食、やわらか食については別献立になります