


	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日 1日	木曜日 2日	金曜日 3日	土曜日 4日
昼食				かにクリームコロッケ	麻婆ナス	水餃子の甘酢あん	つま芋の和風カレーそば
				鶏肉と大根の白だし煮	カリフラワーの土佐煮	ベイクドエッグ	かにかまと青梗菜のお浸し
				菜の花とあさりの辛し和え	春雨サラダ	蒸し鶏とごぼうのサラダ	揚げ餃子
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	ビビンバ風バーグ	豚となすの炒め物	豆腐ハンバーグ中華ソース	エビしゅうまいのエビマヨ風	豚肉と野菜の黒酢炒め	揚げ出し豆腐のかにあん	揚げ出し豆腐のかにあん
	トスとベーコンのバジル炒め	つみれの味噌煮	ミニ巾着煮	鹿の子揚げ	ソース焼きそば	ポークビーンズ	ポークビーンズ
	モロヘイヤの梅がつお和え	ほうれん草のホタテ風味和え	オクラの梅おかか和え	彩りコーン春雨サラダ	ツナときのこのおろし和え	クラと山芋のねばねばサラダ	クラと山芋のねばねばサラ
	12日	13日	14日	15日			
昼食	肉団子のコーンクリーム煮	エビの中華炒め	アジフライのあんかけ	カレーコロッケ			
	ナポリタン	がんもとふきの煮物	春雨さっぱりサラダ	ミニ春巻き			
	みかんなます	春菊とひじきの胡麻マヨ和え	菜の花わさび和え	ブロッコリーの胡麻マヨ和え			

※都合により献立を変更する場合があります

※制限食については内容が変わることがあります

※ムース食については別献立になります

配食サービス
花よりだんご

	日曜日	月曜日 16日	火曜日 17日	水曜日 18日	木曜日 19日	金曜日 20日	土曜日 21日
昼食		野菜コロッケ	海鮮炒め	肉と野菜のバターぼん酢炒	牛肉とキノコのハヤシ煮	目玉焼きフライ	鶏肉とじゃが芋の塩炒め
	 配達サービス 花よりだんご	カリフラワーと豆マリネのホタテ風味	ソース焼そば	水餃子	厚焼き玉子	ほうれん草のゴマフレンチ和	インゲンのゆかり和え
		つくね串	ジャーマンポテト	鶏ささみときゅうりの和え物	もやしの梅おかかサラダ	こんにゃくのみそ田楽	ナスの生姜煮
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	中華丼	えび団子と白菜のスープ煮	鶏肉の味噌クリームシチ	チンジャオロース	チキンかつ煮風	煮込みおでん	目玉焼きと焼きうどん
	五目たまご焼き	餃子	キャベツとベーコンの炒め	オムレツ	ジャガイモの煮物	焼きもろこし	インゲンのゆかりマヨ和え
	青梗菜のナムル	インゲンの胡麻和え	わかめのサラダ	春菊とひじきの胡麻和え	うの花サラダ	切干大根の中華和え	もずく和え
	29日	30日	31日				
昼食	メンチカツ	鶏肉と厚揚げの塩麴炒め	オムレツ野菜あんかけ				
	ふかし芋	マッシュポテト	ほうれん草のピーナツ和え				
	ちくわと青菜の塩昆布和え	味付けもやし	ごぼうサラダ				

※都合により献立を変更する場合があります

※制限食については内容が変わることがあります

※ムース食については別献立になります