２月メニュー

花よりだんご　電話：3802-6211
Fax：5604-8489

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	唐揚げの甘酢ソース 大根と油揚げの煮物	ウインナーの和風ポトフ チーズはんぺんフライ	大豆と鶏肉の炒め煮 黒ゴマの香りそば	豚肉のわさび風味焼き 海鮮焼きビーフン	豆腐バーグなめたけソース きのことツナのペンネ	野菜コロッケ ジンジャーチキン	海鮮炒め 肉シュウマイと胡麻和え
夕食	白身フライ 鶏団子入り若竹煮	豚肉と青梗菜のオイスター炒め 高野豆腐のたらこ煮	鮭西京漬け 高野豆腐の卵とじ	肉団子麻婆風炒め 水菜と油揚げのおろし和え	がんも茄子の田舎煮 じゃが芋のキムチバター炒め	肉じゃが サウザンドオムレツ	アジのねぎ味噌焼きと野菜寄せ 温野菜のひき肉あんかけ
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	豚肉と野菜のバターぽん酢炒め 高野豆腐の含め煮	牛肉とキノコのハヤシ煮 ウィンナーのマスタード炒め	目玉焼きフライ 中華風シーフード春雨	鶏肉とじゃが芋の塩炒め 人参しりしり	中華丼 サラダうどん	えび団子と白菜のスープ煮 にら玉	芋と鶏肉の味噌クリームシチュ つくね大葉ハンバーグ
夕食	油淋鶏風 カレービーフン	エビフライのタルタルソース 茄子の回鍋肉風	おろしハンバーグ 五目豆野菜煮	メンチカツ 水菜と海藻のサラダ	豚肉と大根の煮物 かぼちゃコロッケ	ホキのちゃんちゃん焼き風 さつま揚げとなめたけ和え	白身魚のフライ 豚肉とこんにゃくの金平風
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	チンジャオロース 三色いなりの煮物	チキンかつ煮風 蓮根とﾍﾞｰｺﾝの塩きんぴら	煮込みおでん ツナとなすのみそ炒め	目玉焼きと焼きうどん 肉団子と野菜の白だし煮	メンチカツ とうがんのかにあん	鶏肉と厚揚げの塩麹炒め イカ入りチヂミ	鮭の野菜あんかけ 五目巾着の煮物
夕食	ちゃんぽん風炒め 揚げだし豆腐おろしあん	白身魚と野菜の味噌煮 なすのそぼろあんかけ	唐揚の卸ポン酢がけ 野菜のトマト煮込	豚肉の生姜焼き 大根の和風カレー	牛肉と春菊の炒め物 赤魚の照焼	かき揚げ 麻婆風坦々麺	和風ガパオ 春雨と小エビの炒め
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	カニクリームコロッケ 麩チャンプルー	麻婆ナス アジの塩麹焼き	水餃子の甘酢あん ほうれん草の和風パスタ	さつま芋の和風カレーそぼろ ロールキャベツ	ビビンバ風バーグ マロニーの白湯煮	豚となすの炒め物 ビーンズミートソース	豆腐ハンバーグ中華ソース 豚肉と小松菜の胡麻生姜炒め
夕食	エビと厚揚げのチリソース イカ小判	すき焼き シーフードシチュー	のっぺい汁風煮 ホタテ風味北海柱フライ	えび串団子と玉子焼 ジャーマンパンプキン	ミートボールの洋風肉じゃが 花野菜のたまごパスタ	えびカツ もやしとアスパラのソテー	牛肉のホイコーロ風 水菜とカニカマのサラダ
昼食							
夕食							

配食サービス 花よりだんご

※制限食については内容が変わることがあります
※ムース食、やわらか食については別献立になります