

7月メニュー

花よりだんご 電話: 3802-6211
Fax: 5604-8489

	日曜日	月曜日	火曜日 1日	水曜日 2日	木曜日 3日	金曜日 4日	土曜日 5日
昼食			鶏肉と厚揚げの塩麴炒め イカ入りチヂミ	鮭の野菜あんかけ 五目巾着の煮物	カニクリームコロッケ 麩チャンプルー	麻婆ナス アジの塩麴焼き	水餃子の甘酢あん ほうれん草の和風パスタ
夕食			かき揚げ 麻婆風坦々麺	和風ガバオ 春雨と小エビの炒め	エビと厚揚げのチリソース イカ小判	すき焼き シーフードシチュー	のっぺい汁風煮 ホタテ風味北海柱フライ
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	さつま芋の和風カレーそばろ ロールキャベツ	おろし冷しゃぶ 七タそうめん	ビビンバ風バーグ マロニーの白湯煮	豚となすの炒め物 ビーンズミートソース	豆腐ハンバーグ中華ソース 豚肉と小松菜の胡麻生姜炒め	エビしゅうまいのエビマヨ風 ズッキーニと豚の甘酢炒め	豚肉と野菜の黒酢炒め 厚揚げのデミソース
夕食	えび串団子と玉子焼 ジャーマンパンプキン	炒り豆腐 ホキの和風マヨネーズのせ焼き	ミートボールの洋風肉じゃが 花野菜のたまごパスタ	たこカツ もやしとアスパラのソテー	牛肉のホイコーロ風 水菜とカニカマのサラダ	鶏肉と豆のトマトハヤシ ブロッコリーのペペロンチーノ	麻婆豆腐 イカと小芋の煮物
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	揚げ出し豆腐のかにあん あさりの柳川風	肉団子のコーンクリーム煮 豚とフキの和風カレー炒め	エビの中華炒め ハムカツ	アジフライのあんかけ かぶとさつま揚げの煮物	チャブチエ風焼肉 刻み昆布の煮物	カレーコロッケ 春雨と小エビの炒め	キーマカレー 大根サラダ
夕食	チーズチキンカツ 高野しのだと野菜の煮物	チキンのイタリソースかけ マロニーの中華煮	牛肉と根菜のゴマ味噌炒め 白魚と豆腐のポン酢和え	ミートオムレツと串団子 根菜麻婆	ホワイティシチューフライ 肉豆腐	チキン南蛮 野菜の揚げ浸し	海老カツとキノコのパスタ 水餃子の中華あん
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	鰯の和風彩りあんかけ ツナのキャベツ煮	豚キムチ 千草焼き卵	唐揚げの甘酢ソース 大根と油揚げの煮物	ウインナーの和風ポトフ チーズはんぺんフライ	豚肉のわさび風味焼き 海鮮焼きビーフン	豆腐バーグなめたけソース きのこツナのペンネ	野菜コロッケ ジンジャーチキン
夕食	デミ煮込みハンバーグ ほうれん草とベーコンのソテー	ロールキャベツの白味噌仕立て アジの塩焼き	白身フライ 鶏団子入り若竹煮	豚肉と青梗菜のオイスター炒め 高野豆腐のたらこ煮	肉団子麻婆風炒め 水菜と油揚げのおろし和え	がんも茄子の田舎煮 じゃが芋のキムチバター炒め	肉じゃが サウザンドオムレツ
	27日	28日	29日	30日	31日		
昼食	海鮮炒め 肉シュウマイと胡麻和え	豚肉と野菜のバターぽん酢炒め 高野豆腐の含め煮	牛肉とキノコのハヤシ煮 ウインナーのマスタード炒め	目玉焼きフライ 中華風シーフード春雨	鶏肉とじゃが芋の塩炒め 人参しりしり		
夕食	アジのねぎ味噌焼きと野菜寄せ 温野菜のひき肉あんかけ	油淋鶏風 カレービーフン	エビフライのタルタルソース 茄子の回鍋肉風	おろしハンバーグ 五目豆野菜煮	メンチカツ 水菜と海藻のサラダ		

※制限食については内容が変わることがあります
※ムース食、やわらか食については別献立になります