

# 6月メニュー

花よりだんご 電話: 3802-6211  
Fax: 5604-8489

	日曜日 1日	月曜日 2日	火曜日 3日	水曜日 4日	木曜日 5日	金曜日 6日	土曜日 7日
昼食	豆腐ハンバーグ中華ソース 豚肉と小松菜の胡麻生姜炒め	エビしゅうまいのエビマヨ風 ズッキーニと豚の甘酢炒め	豚肉と野菜の黒酢炒め 厚揚げのデミソース	揚げ出し豆腐のかにあん あさりの柳川風	肉団子のコーンクリーム煮 豚とフキの和風カレー炒め	エビの中華炒め ハムカツ	アジフライのあんかけ かぶとさつま揚げの煮物
夕食	牛肉のホイコーロ風 水菜とカニカマのサラダ	鶏肉と豆のトマトハヤシ ブロッコリーのペペロンチーノ	麻婆豆腐 イカと小芋の煮物	チーズチキンカツ 高野しのだと野菜の煮物	チキンのイタリアソースかけ マロニーの中華煮	牛肉と根菜のゴマ味噌炒め 白魚と豆腐のポン酢和え	ミートオムレツと串団子 根菜麻婆
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	チャプチェ風焼肉 刻み昆布の煮物	カレーコロッケ 春雨と小エビの炒め	キーマカレー 大根サラダ	鱈の和風彩りあんかけ ツナのキャベツ煮	豚キムチ 千草焼き卵	唐揚げの甘酢ソース 大根と油揚げの煮物	ウインナーの和風ポトフ チーズはんぺんフライ
夕食	ホワイトシチューフライ 肉豆腐	チキン南蛮 野菜の揚げ浸し	海老カツとキノコの Pasta 水餃子の中華あん	デミ煮込みハンバーグ ほうれん草とベーコンのソテー	ロールキャベツの白味噌仕立て アジの塩焼き	白身フライ 鶏団子入り若竹煮	豚肉と青梗菜のオイスター炒め 高野豆腐のたらこ煮
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	豚肉のわさび風味焼き 海鮮焼きビーフン	豆腐バーグなめたけソース きのこツナのペンネ	野菜コロッケ ジンジャーチキン	海鮮炒め 肉シュウマイと胡麻和え	豚肉と野菜のバターぼん酢炒め 高野豆腐の含め煮	牛肉とキノコのハヤシ煮 ウインナーのマスタード炒め	目玉焼きフライ 中華風シーフード春雨
夕食	肉団子麻婆風炒め 水菜と油揚げのおろし和え	がんも茄子の田舎煮 じゃが芋のキムチバター炒め	肉じゃが サウザンドオムレツ	アジのねぎ味噌焼きと野菜寄せ 温野菜のひき肉あんかけ	油淋鶏風 カレービーフン	エビフライのタルタルソース 茄子の回鍋肉風	おろしハンバーグ 五目豆野菜煮
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	鶏肉とじゃが芋の塩炒め 人参しりしり	中華丼 サラダうどん	えび団子と白菜のスープ煮 にら玉	芋と鶏肉の味噌クリームシチュー つくね大葉ハンバーグ	チンジャオロース 三色いなりの煮物	チキンかつ煮風 蓮根とベーコンの塩きんぴら	煮込みおでん ツナとなすのみそ炒め
夕食	メンチカツ 水菜と海藻のサラダ	豚肉と大根の煮物 かぼちゃコロッケ	ホキのちゃんちゃん焼き風 さつま揚げとなめたけ和え	白身魚のフライ 豚肉とこんにゃくの金平風	ちゃんぽん風炒め 揚げだし豆腐おろしあん	白身魚と野菜の味噌煮 なすのそぼろあんかけ	唐揚げの卸ポン酢かけ 野菜のトマト煮込
	29日	30日					
昼食	目玉焼きと焼きうどん 肉団子と野菜の白だし煮	メンチカツ とうがんのかにあん					
夕食	豚肉の生姜焼き 大根の和風カレー	牛肉と春菊の炒め物 赤魚の照焼					



※制限食については内容が変わることがあります  
※ムース食、やわらか食については別献立になります