

12月メニュー

花よりだんご 電話: 3802-6211
Fax: 5604-8489

日曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼食	夕食	1日	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	夕食		鶏肉と厚揚げの塩麹炒め イカ入りチヂミ	鮭の野菜あんかけ 五目巾着の煮物	カニクリームコロッケ 麸チャンプルー	麻婆ナス アジの塩麹焼き	水餃子の甘酢あん ほうれん草の和風パスタ
			かき揚げ 麻婆風坦々麺	和風ガパオ 春雨と小エビの炒め	エビと厚揚げのチリソース イカ小判	すき焼き シーフードシチュー	さつま芋の和風カレーそぼろ ロールキャベツ えび串団子と玉子焼 ジャーマンパンプキン
		7日	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	マロニーの白湯煮	ビビンバ風バーグ マロニーの白湯煮	豚となすの炒め物 ビーンズミートソース	豆腐ハンバーグ中華ソース 豚肉と小松菜の胡麻生姜炒め	エビしゅうまいのエビマヨ風 ズッキーニと豚の甘酢炒め	豚肉と野菜の黒酢炒め 厚揚げのデミソース	揚げ出し豆腐のかにあん あさりの柳川風
夕食	ミートボールの洋風肉じゃが 花野菜のたまごパスタ	えびカツ もやしとアスパラのソテー	牛肉のホイコーロ風 水菜とカニカマのサラダ	鶏肉と豆のトマトハヤシ プロッコリーのペペロンチーノ	麻婆豆腐 イカと小芋の煮物	チーズチキンカツ 高野しのだと野菜の煮物	肉団子のコーンクリーム煮 豚とフキの和風カレー炒め チキンのイタリアンソースかけ マロニーの中華煮
		14日	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	ハムカツ	エビの中華炒め ハムカツ	アジフライのあんかけ かぶとさつま揚げの煮物	チャプチャエ風焼肉 刻み昆布の煮物	カレーコロッケ 春雨と小エビの炒め	キーマカレー 大根サラダ	餃の和風彩りあんかけ ツナのキャベツ煮
夕食	白魚と豆腐のポン酢和え	牛肉と根菜のゴマ味噌炒め 根菜麻婆	ミートオムレツと串団子 根菜麻婆	ホワイトシチューフライ 肉豆腐	チキン南蛮 野菜の揚げ浸し	海老カツとキノコのパスタ 水餃子の中華あん	デミ煮込みハンバーグ ほうれん草とベーコンのソテー
		21日	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	大根と油揚げの煮物	唐揚げの甘酢ソース 大根と油揚げの煮物	ウインナーの和風ポトフ チーズはんぺんフライ	豚肉のわさび風味焼き 海鮮焼きビーフン	照焼チキンとえびフライ かぼちゃのクリーム煮	豆腐バーグなめたけソース きのことツナのペンネ	野菜コロッケ ジンジャーチキン
夕食	白身フライ 鶏団子入り若竹煮	豚肉と青梗菜のオイスター炒め 高野豆腐のたらこ煮	肉団子麻婆風炒め 水菜と油揚げのおろし和え	ぶりの生姜焼き 豚肉と野菜のねぎ塩炒め	がんも茄子の田舎煮 じやが芋のキムチバター炒め	肉じゃが サウザンドオムレツ	アジのねぎ味噌焼きと野菜寄せ 温野菜のひき肉あんかけ
		28日	29日	30日	31日		
昼食	高野豆腐の含め煮	豚肉と野菜のバターぽん酢炒め 高野豆腐の含め煮	牛肉とキノコのハヤシ煮 ウインナーのマスタード炒め	目玉焼きフライ 中華風シーフード春雨	親子煮 サワラの西京漬		
夕食	カレービーフ	油淋鶏風 カレービーフ	エビフライのタルタルソース 茄子の回鍋肉風	おろしハンバーグ 五目豆野菜煮	天ぷら盛り合わせ 年越しそば		

※制限食については内容が変わることがあります

※ムース食、やわらか食については別献立になります