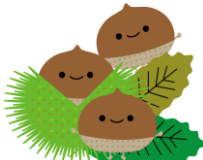


	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食	カニクリームコロッケ 鮎チャンプルー	麻婆ナス ホキの塩麴焼き	水餃子の甘酢あん ほうれん草の和風パスタ	さつま芋の和風カレーそばろ 鰯の西京漬け	ビビンバ風バーグ マロニーの白湯煮	豚となすの炒め物 ビーンズミートソース	豆腐ハンバーグ中華ソース 豚肉と小松菜の胡麻生薑炒め
夕食	エビと厚揚げのチリソース イカ小判	すき焼き シーフードシチュー	のっぺい汁風煮 ホタテ風味北海柱フライ	えび串団子と玉子焼 ジャーマンパンプキン	ミートボールの洋風肉じゃが 花野菜のたまごパスタ	さんまの竜田揚げ 鶏とアスパラのソテー	牛肉のホイコーロ風 水菜とカニカマのサラダ
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	エビしゅうまいのエビマヨ風 ズッキーニと豚の甘酢炒め	豚肉と野菜の黒酢炒め 厚揚げのデミソース	揚げ出し豆腐のかにあん あさりの柳川風	肉団子のコーンクリーム煮 豚とフキの和風カレー炒め	エビの中華炒め ハムカツ	アジフライのあんかけ かぶとさつま揚げの煮物	チャブチェ風焼肉 刻み昆布の煮物
夕食	鶏肉と豆のトマトハヤシ ブロッコリーのペペロンチーノ	麻婆豆腐 イカと小芋の煮物	チーズチキンカツ 高野しのだと野菜の煮物	チキンのイタリソースかけ マロニーの中華煮	牛肉と根菜のゴマ味噌炒め 白魚と豆腐のポン酢和え	ミートオムレツと串団子 根菜麻婆	ホワイトシチューフライ 肉豆腐
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	サワラ西京漬とコーンシュマイ 春雨と小エビの炒め	キーマカレー 大根サラダ	鰯の和風彩りあんかけ ツナのキャベツ煮	豚キムチ 千草焼き卵	唐揚げの甘酢ソース 大根と油揚げの煮物	ウインナーの和風ポトフ チーズはんぺんフライ	豚肉のわさび風味焼き 海鮮焼きビーフン
夕食	チキン南蛮 野菜の揚げ浸し	海老カツとキノコのパスタ 水餃子の中華あん	デミ煮込みハンバーグ ほうれん草とベーコンのソテー	ロールキャベツの白味噌仕立て アジの塩焼き	白身フライ 鶏団子入り若竹煮	豚肉と青梗菜のオイスター炒め 高野豆腐のたらこ煮	肉団子麻婆風炒め 水菜と油揚げのおろし和え
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	豆腐バーグなめたけソース きのこツナのペンネ	野菜コロッケ ジンジャーチキン	海鮮炒め 肉シュウマイと胡麻和え	豚肉と野菜のバターぽん酢炒め 高野豆腐の含め煮	牛肉とキノコのハヤシ煮 ウインナーのマスタード炒め	秋刀魚のかば焼き風 中華風シーフード春雨	鶏肉とじゃが芋の塩炒め 人参しりしり
夕食	がんも茄子の田舎煮 じゃが芋のキムチバター炒め	肉じゃが サウザンドオムレツ	アジのねぎ味噌焼き 温野菜のひき肉あんかけ	油淋鶏風 カレービーフン	エビフライのタルタルソース 茄子の回鍋肉風	おろしハンバーグ 五目豆野菜煮	メンチカツ 水菜と海藻のサラダ
	29日	30日	31日				
昼食	中華丼 サラダうどん	えび団子と白菜のスープ煮 にら玉	里芋と鶏肉の味噌クリームシチュー つくね大葉ハンバーグ	  			
夕食	豚肉と大根の煮物 栗かぼちゃコロッケ	ホキのちゃんちゃん焼き風 さつま揚げとなめたけ和え	白身魚のフライ 豚肉とこんにゃくの金平風				

※制限食については内容が変わることがあります

※ムース食、やわらか食については別献立になります